

**Rancangan Tahunan Aktiviti KRS  
REJIMEN KADET REMAJA SEKOLAH NEGERI PERAK**

**SUKATAN UNTUK KADET TINGKATAN 1**

<b>KETATANEGARAAN I</b>	
	<b>Ting 1</b>
1. LAMBANG NEGARA	
2. BENDERA MALAYSIA	
3. LAGU KEBANGSAAN DAN NEGERI	
4. LAMBANG DAN BENDERA NEGERI	
5. LAGU -LAGU PATRIOTIK	
<b>PENGURUSAN DAN GAYA DIRI 1</b>	
	<b>Ting 1</b>
1. ADAB BERGAUL <ul style="list-style-type: none"> <li>• KELUARGA</li> <li>• JIRAN TETANGGA</li> <li>• GURU/RAKAN</li> <li>• MAJLIS RASMI</li> <li>• BATAS-BATAS PERGAULAN</li> </ul>	
<b>KAWAT 1</b>	
	<b>Ting 1</b>
1. ASAS KAWAT <ul style="list-style-type: none"> <li>• MASUK BARIS</li> <li>• PARASKAN SKUAD</li> <li>• KANAN LURUS</li> <li>• SENANG DIRI</li> <li>• JAGA SEDIA</li> <li>• BUKA &amp; TUTUP BARISAN</li> <li>• KE KANAN &amp; KIRI PUSING</li> <li>• LANGKAH HADAPAN,BELAKANG,KIRI,KANAN</li> <li>• HENTAK KAKI SETEMPAT</li> </ul>	
2. KAWAT BERJALAN DALAM MASA CEPAT	
3. HORMAT	
4. KAWAT MENERIMA HADIAH	
<b>PERKHEMAHAN 1</b>	
	<b>Ting 1</b>
1. DEFINASI	
2. MENDIRIKAN KHEMAH	
3. MEMILIH TAPAK BERKHEMAH	
4. PERLINDUNGAN SEMULAJADI	
5. PERHUBUNGAN	
6. PUNCA AIR	
7. KEBERSIHAN / KESIHATAN	
8. KESELAMATAN	
9. KEGIATAN DI KAWASAN PERKHEMAHAN	

10. ETIKA PERKHEMAHAN	
11. MEMOTONG KAYU	
12. PEK(PACKING)	
13. KAEDAH MENGISI RUCSAC	
<b>IKATAN TALI 1</b>	
	<b>Ting.1,2,3</b>
1. SIMPULAN BUKU SILA	
2. SIMPULAN BUNGA KETI	
3. TINDIH KASIH	
4. SIMPULAN PENGAIL	
5. IKATAN MANUK	
6. IKATAN BALAK	
7. IKATAN SERAYA	
8. MENGEMASKAN TALI	
<b>PANDU ARAH</b>	
	<b>Ting 1</b>
1. MENGENAL KOMPAS	
2. MENGENAL ARAH MATA ANGIN	
3. Mencari arah mata angin	
4. Mencari arah kiblat	
<b>KOMUNIKASI I</b>	
	<b>Ting 1</b>
1. LISAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• TATACARA MENGGUNAKAN TELEFON ( MENERIMA DAN MEMBUAT PANGGILAN )</li> </ul>	
2. ISYARAT / WISEL <ul style="list-style-type: none"> <li>• KECEMASAN , BERKUMPUL , KETUA DAN QM</li> </ul>	
<b>KEROHANIAN/ MORAL</b>	
	<b>Ting.1</b>
1. FARDU AIN/ NILAI-NILAI MURNI	
<b>PERTOLONGAN CEMAS I</b>	
	<b>Ting.1</b>
1. PRINSIP DAN AMALAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• PRINSIP DAN ASAS PERTOLONGAN CEMAS</li> <li>• PANDUAN TINDAKAN PADA MASA KECEMASAN</li> </ul>	
2. PEMBEBATAN & PEMBALUTAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARA MEMBEBAT LUKA</li> <li>• CARA MEMBALUT</li> </ul>	
3. PENGANGKUTAN DAN PENGUSUNGAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• KAEDAH MENGANGKAT DAN MENGUSUNG</li> </ul>	
<b>KURSUS ASAS KEBOMBAAN I</b>	
	<b>Ting.1</b>
1. PENGENALAN MENGENAI KEBAKARAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• PUNCA KEBAKARAN</li> <li>• CARA-CARA MENGELAKKAN KEBAKARAN</li> </ul>	
2. ALAT-ALAT MELAWAN KEBAKARAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• PEMADAM API JENIS AIR,SERBUK,GAS</li> <li>• KAEDAH PENGENDALIAN</li> </ul>	

<b>KEBUDAYAAN I</b>	
	<b>Ting.1</b>
1. MENYERTAI SATU PERSEMBAHAN SEPERTI;- <ul style="list-style-type: none"> <li>• NYANYIAN,NASYID</li> <li>• PERMAINAN ALAT MUZIK TRADISIONAL, KOMPANG DAN LAIN-LAIN</li> <li>• DRAMA,PENTOMEN, SKETSA</li> </ul>	•
<b>JAHITAN I</b>	
	<b>Ting.1,2,3</b>
1. PENGENALAN MENGENAI JAHITAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• ALATAN MENGUKUR DAN MENANDA</li> <li>• ALATAN MENGGUNTING</li> </ul>	
2. JAHITAN ASAS	
3. JAHITAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARA MENGGUNTING</li> <li>• CARA MENJAHIT</li> </ul>	
<b>MASAKAN I</b>	
	<b>Ting.1</b>
1. CARA MENGHIDUPKAN API	
2. JENIS JENIS UNGGUN API	
3. JENIS DAPUR	
4. TEKNIK MEMASAK	
<b>REKACIPTA</b>	
	<b>Ting.1,2,3,4,5</b>
<b>KHIDMAT MASYARAKAT (KHIDMAS) I</b>	
	<b>Ting 1 &amp; 2</b>
1. GOTONG ROYONG KAWASAN SEKOLAH	
2. LAWATAN	
3. ZIARAH	

**Rancangan Tahunan Aktiviti KRS  
REJIMEN KADET REMAJA SEKOLAH NEGERI PERAK**

**SUKATAN UNTUK KADET TING.2 & 3**

<b>KETATANEGARAAN II</b>	
	<b>Ting2&amp; 3</b>
1. JEMAAH KABINET <ul style="list-style-type: none"> <li>• NAMA &amp; JAWATAN</li> </ul>	
2. SULTAN-SULTAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• NAMA-NAMA SULTAN</li> </ul>	
3. MEMAHAMI FALSAFAH PENDIDIKAN NEGARA	
4. MEMAHAMI DAN MENGENALI KEBUDAYAAN MELAYU SERTA LAIN-LAIN KAUM	
5. LAGU -LAGU PATRIOTIK	
<b>PENGURUSAN DAN GAYA DIRI II</b>	
	<b>Ting 2 &amp;3</b>
1. PEMILIHAN PAKAIAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAJLIS RASMI/ FORMAL</li> <li>• MAJLIS TIDAK RASMI / INFORMAL DAN BERSUKAN</li> </ul>	
2. ETIKA DI MEJA MAKAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• CARA MEMEGANG PISAU DAN GARFU</li> <li>• CARA MELETAKAN SUDU,GARFU DAN PISAU SELEPAS MAKAN</li> <li>• SAJIAN MAKANAN</li> </ul>	
<b>KAWAT DINAMIK</b>	
	<b>Ting 2 &amp; 3</b>
1. PERLAHAN JALAN	
2. BERPUSING SEMASA BERJALAN	
3. HORMAT KE KANAN	
4. MEMBERI PERINTAH KAWAT	
5. LARIAN KAWAT	
6. KAWAT NAIK DAN TURUNKAN BENDERA	
<b>PERKHEMAHAN II</b>	
	<b>Ting 2 &amp; 3</b>
1. KRAF PERKHEMAHAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• GEJET</li> </ul>	
2. PEK (PACKING)	
3. MEMASAK <ul style="list-style-type: none"> <li>• TEKNIK MEMASAK</li> <li>• PRATIKAL MEMASAK</li> <li>• NASI,IKAN GORENG, SAYUR DAN TEH</li> <li>• LAIN-LAIN MASAKAN RINGAN</li> <li>• PERTANDINGAN MEMASAK</li> </ul>	
4. MASAKAN WAKTU DARURAT <ul style="list-style-type: none"> <li>• KETIKA BERKHEMAH</li> <li>• MEREBUS</li> <li>• MENGGORENG</li> <li>• MEMBAKAR</li> </ul>	

• MENGUKUS	
<b>KOMPAS II</b>	
	<b>Ting 2 &amp; 3</b>
1. PRAKTIKAL MENCARI BEARING (ARAH MATA ANGIN)	
2. LATIHAN DI KAWASAN SEKOLAH	
3. MENGGUNAKAN PETA	
<b>IKHTIAR HIDUP I</b>	
	<b>Ting.2 &amp; 3</b>
1. ALAT-ALAT IKHTIAR HIDUP <ul style="list-style-type: none"> <li>• MENGENAL SUMBER ALAM YANG BOLEH DIMAKAN</li> <li>• MEMBUAT JERAT ASAS</li> </ul>	
<b>IKLIM II</b>	
	<b>Ting 2 &amp; 3</b>
1. AWAN DAN JENIS-JENISNYA	
2. MENGENAL PASANG DAN SURUT	
<b>PERTOLONGAN CEMAS II</b>	
	<b>Ting.2 &amp; 3</b>
1. PEMULIHAN DAN PERNAFASAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• KAEDAH PEMULIHAN</li> <li>• KAEDAH MULUT KE MULUT</li> <li>• KAEDAH MULUT KE HIDUNG</li> <li>• KAEDAH HOLGER NELSON</li> <li>• KAEDAH SILVESTER</li> </ul>	
2. PENDARAHAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• SIRKULASI DARAH</li> <li>• PUNCA DAN RAWATAN</li> </ul>	
<b>KURSUS ASAS KEBOMBAAN II</b>	
	<b>Ting.2 &amp; 3</b>
1. KAEDAH MENYELAMAT DIRI DARIPADA KAWASAN KEBAKARAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERLINDUNGAN DIRI</li> <li>• KAEDAH MENYELAMATKAN DIRI</li> </ul>	
2. LATIHAN MELAWAN / MEMADAM KEBAKARAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• PELEMASAN</li> <li>• PENGASINGAN</li> <li>• PENYEJUKAN</li> </ul>	
<b>KEBUDAYAAN II</b>	
	<b>Ting.2&amp;3</b>
1. MENYENARAikan PAKAIAN TRADISI PELBAGAI KAUM	
2. MENGENAL KEBUDAYAAN NEGERI	
<b>TEKNIK PERJALANAN I (Kadet Putera)</b>	
	<b>Ting,3,4,5</b>
1. PENGGUNAAN TANGAN DAN KAKI KETIKA MENDAKI	
2. MENDAKI LERENG CURAM	
3. MENURUN DENGAN TALI	
4. ABSAILING	

<b>IKATAN TALI 1</b>	
	<b>Ting.1,2,3</b>
9. SIMPULAN BUKU SILA	
10. SIMPULAN BUNGA KETI	
11. TINDIH KASIH	
12. SIMPULAN PENGAIL	
13. IKATAN MANUK	
14. IKATAN BALAK	
15. IKATAN SERAYA	
16. MENGEMASKAN TALI	
<b>MASAKAN I</b>	
	<b>Ting.1,2,3,4,5</b>
1. MASAKAN WAKTU DARURAT <ul style="list-style-type: none"><li>• BUSH COOKING</li></ul>	
2. HIASAN HIDANGAN <ul style="list-style-type: none"><li>• PERAMU MEJA</li><li>• SUSUN ATUR HIDANGAN</li></ul>	

**Rancangan Tahunan Aktiviti KRS  
REJIMEN KADET REMAJA SEKOLAH NEGERI PERAK**

**SUKATAN UNTUK KADET TING.4 & 5**

<b>KETATANEGARAAN III</b>	
	<b>Ting 4 &amp; 5</b>
1. BIODATA PERDANA MENTERI <ul style="list-style-type: none"> <li>• MENULIS RENCANA</li> </ul>	
2. MENGENALI INSTITUSI DAN PERANANNYA <ul style="list-style-type: none"> <li>• JABATAN KERAJAAN DAN BERKANUN</li> <li>• MAHKAMAH</li> </ul>	
<b>PENGURUSAN DAN GAYA DIRI III</b>	
	<b>Ting 4 &amp; 5</b>
1. TATATERTIB SEBAGAI TETAMU <ul style="list-style-type: none"> <li>• ADAP SEBAGAI TETAMU</li> <li>• ADAB MENJADI TUAN RUMAH</li> <li>• ADAP SEMASA MENGHADIRI JAMUAN MAKAN</li> <li>• PERKARA-PERKARA YANG PERLU DIELAKKAN SEMASA MAKAN DI MAJLIS JAMUAN</li> </ul>	
<b>KAWAT III</b>	
	<b>Ting.4 &amp; 5</b>
1. KAWAT PERSEORANGAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• BUAT SEMUA JENIS KAWAD</li> </ul>	
2. PERINTAH KAWAD UNTUK SKUAD <ul style="list-style-type: none"> <li>• SEBAGAI KETUA</li> </ul>	
3. MENGURUS PERHIMPUNAN	
<b>PERKHEMAHAN III</b>	
	<b>Ting 4 &amp; 5</b>
1. KRAF PERKHEMAHAN LANJUTAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• GEJET</li> </ul>	
2. MEMASAK <ul style="list-style-type: none"> <li>• MEMASAK SECARA BACK WOODS ( PERANTAU RIMBA)</li> <li>• PRAKTIKAL MEMASAK</li> <li>• NASI LEMAK,NASI GORENG, BIHUN , MINUMAN DAN LAIN-LAIN</li> <li>• PERTANDINGAN MEMASAK</li> </ul>	
<b>IKATAN TALI II</b>	
	<b>Ting 4 &amp; 5</b>
1. SIMPULAN / IKATAN PENDAKI GUNUNG <ul style="list-style-type: none"> <li>• IKATAN MANHARNESS (ABAH-ABAH)</li> <li>• SIMPULAN KERUSI</li> <li>• SIMPULAN PENCURI</li> <li>• TANGGA TALI</li> </ul>	

<b>KOMPAS III</b>	
	<b>Ting.4 &amp; 5</b>
1. MERINTIS HUTAN MENGGUNAKAN KOMPAS	
2. PERTANDINGAN Mencari Bearing di Hutan <ul style="list-style-type: none"> <li>• MENGGUNAKAN PETA</li> <li>• Mencari Harta Karun</li> </ul>	
<b>IKHTIAR HIDUP II</b>	
	<b>Ting.4 &amp; 5</b>
1. MENGENALI POKOK-POKOK PERUBATAN	
2. MEMBUAT PERANGKAP	
<b>PERTOLONGAN CEMAS III</b>	
	<b>Ting.4 &amp; 5</b>
1. RENJATAN <ul style="list-style-type: none"> <li>• TANDA-TANDA DAN RAWATAN</li> </ul>	
2. URUT JANTUNG <ul style="list-style-type: none"> <li>• KAEDAH PEMULIHAN PERNAFASAN DAN URUT JANTUNG</li> </ul>	
3. KECEDERAAN TULANG, SENDI, LIGAMEN DAN OTOT	
4. KECEDERAAN TERBAKAR	
5. KERACUNAN	
6. GIGITAN DAN SENGATAN	
<b>KURSUS ASAS KEBOMBAAN III</b>	
	<b>Ting.4 &amp; 5</b>
1. KAWAD KERING <ul style="list-style-type: none"> <li>• MEMASANG "LINE BASE" DARI PILI BOMBA</li> <li>• MENYAMBUNG DAN MEMENDEK SATU "LINEBASE"</li> </ul>	
<b>KELENGKAPAN MENDAKI</b>	
	<b>Ting,3,4,5</b>
<b>ALAM SEKITAR I</b>	
	<b>Ting 3 &amp; 4 &amp; 5</b>
1. MEMELIHARA DAN MENJAGA KAWASAN REKREASI SEKOLAH	
2. KAJIAN AIR <ul style="list-style-type: none"> <li>• KUALITI AIR</li> <li>• RAWAT AIR</li> </ul>	